

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 23.01.2025 года


		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп лапша домашняя на курином бульоне ,с мясом курицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной курицы по-домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1769,67

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 23.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом курицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной курицы по-домашнему	50	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	130	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	21,78
		25	58,75

Приятного аппетита!

1434,96